



Speiseplan* vom 17.09.2018 bis 21.09.2018

KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

Montag

Vorspeise: Kartoffel-Lauchsuppe
Hauptgang: Käsespätzle (A,B,E) mit Röstzwiebeln (A) und Gurkensalat
Nachspeise: Saisonale Obstplatte mit Trauben

Dienstag

Vorspeise: Selleriesuppe mit Vollkornbaguette (A)
Hauptgang: Würstlgulasch mit Putenwiener und Paprikasauce, dazu Vollkornreis und Eisbergsalat (H)
oder Reis-Gemüsepfanne mit Eisbergsalat
Nachspeise: Naturjoghurt (E) mit Honig

Mittwoch

Vorspeise: Klare Gemüsebrühe mit Pfannkuchenstreifen (A,B,E)
Hauptgang: Vollkornnudeln mit Gemüsesauce, dazu ein gemischter Sommersalat (H)
Nachspeise: Rote Grütze mit Vanillesauce (E,3)

Donnerstag

Vorspeise: Broccoli-Suppe mit Vollkornbaguette (A)
Hauptgang: Gedämpftes Lachsfilet (M) mit Zitronensauce (E), Dampfkartoffeln und bunter Blattsalat (H)
oder Dampfkartoffeln mit Kräuterquark und buntem Blattsalat
Nachspeise: Schokokuchen mit Kirschen (A,B,E)

* Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

