



**KINDERLAND**  
SERVICE GMBH  
Krippe Kindergarten Hort

## Speiseplan\* vom 24.09.2018 bis 28.09.2018

### Montag

*Vorspeise:* Spinatsuppe mit Muskat und Backerbsen (A,B,E)  
*Hauptgang:* Vollkornnudeln (A) mit Gemüse-Tomatensauce (G)  
*Nachspeise:* Milchreis mit Zimt (E)

### Dienstag

*Vorspeise:* Wurzelgemüsesuppe mit Vollkornbaguette (A)  
*Hauptgang:* Putengeschnetzeltes mit Curry-Gemüsesauce (E), Vollkornreis und Salat  
*oder* Gemüse-Curry (G) mit Vollkornreis  
*Nachspeise:* Obstvariation

### Mittwoch

*Vorspeise:* Kürbis-Orangen-Suppe  
*Hauptgang:* Gedämpfte Fischvariation mit Dillsauce (E), Salzkartoffeln und Salat  
*oder* Gemüse-Kartoffelpfanne  
*Nachspeise:* Kirschquark mit Vanille (E)

### Donnerstag

*Vorspeise:* Erbsen-Suppe mit Vollkornbrot (A)  
*Hauptgang:* Hausgemachte Spinatknödel (A,B,E) mit Käsesauce (E) und Blattsalat  
*Nachspeise:* Apfelcrumble mit Gewürze

\* Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

#### Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

