



## Speiseplan vom 18.03.2019 bis 21.03.2019

**KINDERLAND**  
SERVICE GMBH  
Krippe Kindergarten Hort

### Montag

*Vorspeise:* Wurzelgemüsesuppe mit Vollkornbaguette (A)  
*Hauptgang:* Vollkornnudeln (A,B,E) mit Spinat-Knoblauchsauce (E) und Blattsalat-Mix mit Senfdressing (H)  
*Nachspeise:* gemischtes Obst

### Dienstag

*Vorspeise:* Klare Gemüsebrühe (G) mit Nudeln (A,B,E)  
*Hauptgang:* Gedämpftes Lachsfilet (M) auf Kräutersauce (E) mit Dampfkartoffeln, dazu gemischter Frühlingsalat (H)  
oder: Dampfkartoffeln mit Frühlingslauch-Dip (E), dazu gemischter Salat (H)  
*Nachspeise:* Vanillequark (E) mit Obst

### Mittwoch

*Vorspeise:* Tomatensuppe mit Thymian und Reis  
*Hauptgang:* Rinderhackbraten (A,B) mit Rahmsauce (E) und Eierspätzle (A,E), dazu gemischter Salat (H)  
oder: Backcamembert (A,B,E) mit gemischtem Salat (H)  
*Nachspeise:* Schokopudding (E)

### Donnerstag

*Vorspeise:* Blumenkohlcremesuppe mit Backerbsen (A,B,E)  
*Hauptgang:* Kräutersemmelknödel (A,B,E) mit Schwammerlrahm (E) und Eisbergsalat (H)  
*Nachspeise:* Hausgemachter Schokoladenkuchen (A,B,E)

\*Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

#### Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

