



Speiseplan vom 01.04.2019 bis 04.04.2019

KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

Montag

Vorspeise: Spinatsuppe (E) mit Vollkornbaguette (A)
Hauptgang: Eierspätzle (A,B,E) mit Bergkäse und Röstzwiebeln (A), dazu Gurken-Dillsalat (H)
Nachspeise: Obst der Saison

Dienstag

Vorspeise: Schwarzwurzelsuppe (E), dazu Vollkornbrot mit Sonnenblumenkörnern (A)
Hauptgang: Putengeschnetzeltes mit Currysauce (E), Vollkornreis und Sojasprossen, dazu bunter Frühlingssalat (H)
oder: Gemüsecurry (E) mit Vollkornreis und Sojasprossen, dazu bunter Frühlingssalat (H)
Nachspeise: Bananen-Vanillequark (E)

Mittwoch

Vorspeise: Cremige Grießsuppe
Hauptgang: Hokifilet (M) mit Tomaten-Gemüsesauce, Kräuterpolenta und Eisbergsalat (H)
oder: Kräuterpolenta mit glacierten Kirschtomaten und Eisbergsalat (H)
Nachspeise: Wackelpudding (3) mit Vanillesauce (E,3)

Donnerstag

Vorspeise: Paprikacremesuppe (E) mit Knoblauch
Hauptgang: Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Putenschinken und Emmentaler Käse (E) überbacken, dazu Karotten-Mais-Salat (H)
oder: Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf mit Emmentaler Käse (E) überbacken, dazu Karotten-Mais-Salat (H)
Nachspeise: Gemischtes Eis (E,3)

*Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

