



Speiseplan vom 08.04.2019 bis 11.04.2019

KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

Montag

Vorspeise: Lauch-Kartoffelsuppe (E) mit Körnerbaguette (A)
Hauptgang: Gnocchi mit Tomaten-Gemüsesauce, dazu Blattsalatvariation mit Balsamicodressing (H)
Nachspeise: Obst der Saison

Dienstag

Vorspeise: Spargelcremesuppe (E) mit Vollkornbrot (A)
Hauptgang: Putensteak Hawaii mit Putenschinken, Ananas und Käse (E) überbacken, dazu Sellerie-Kartoffelpüree (G,E) und Gurkensalat (H)
oder: Spinatstrudel (A,B,E) auf Knoblauchsauce (E) und Gurkensalat (H)
Nachspeise: Rote Grütze mit Vanillesauce (E,3)

Mittwoch

Vorspeise: Grießnockerlsuppe (A,B,E) mit Gemüsebrühe
Hauptgang: Schweine- oder Putenbraten mit Apfelblaukraut und Kartoffelknödel, dazu ein Frühlingssalat (H)
oder: Kartoffelknödel mit Kräutersauce (E) und Frühlingssalat (H)
Nachspeise: Fruchtjoghurt (E)

Donnerstag

Vorspeise: Tomatensuppe mit Reis und Thymian (E)
Hauptgang: Kartoffel-Gemüseauflauf (E) mit Eisbergsalat mit Senfdressing (H)
Nachspeise: Hausgemachter Kirschkuchen (A,B,E)

*Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

