



**KINDERLAND**  
SERVICE GMBH  
Krippe Kindergarten Hort

## Speiseplan vom 20.05.2019 bis 23.05.2019

### Montag

*Vorspeise:* Klare Gemüsesuppe mit Gemüsewürfel  
*Hauptgang:* Penne mit Spargel-Schinkensauce (E) und buntem Salat (H)  
*oder:* Penne mit Spargelragout (E) und buntem Salat (H)  
*Nachspeise:* bunte Obstplatte

### Dienstag

*Vorspeise:* Cremige Kräutersuppe (E) mit Backerbsen (A,B,E)  
*Hauptgang:* Rinderhackbraten mit Senfsauce (E), Frühlingsgemüse und Kartoffelpüree (E), dazu Blattsalatvariation mit Balsamicodressing (H)  
*oder:* Spinatstrudel mit Kräutersauce, dazu Blattsalatvariation mit Balsamicodressing (H)  
*Nachspeise:* Joghurt mit Honig (E)

### Mittwoch

*Vorspeise:* Karotten-Ingwersuppe (E)  
*Hauptgang:* Gedämpfte Fischvariation (M) mit fruchtiger Zucchini-Tomatensauce, Vollkornreis und Frühlingsalat mit Senfdressing (H)  
*oder:* Zucchini-Kirschtomatenragout mit Vollkornreis und Frühlingsalat mit Senfdressing (H)  
*Nachspeise:* Apfelkompott mit Zimt

### Donnerstag

*Vorspeise:* Kartoffelsuppe (E) mit Vollkornbaguette (A)  
*Hauptgang:* Speck-Kräuterknödel (A,B,E) mit Karottengemüse und Rahmsauce (E), dazu Gurkensalat (H)  
*oder:* Kräuterknödel (A,B,E) mit Karottengemüse und Rahmsauce (E), dazu Gurkensalat (H)  
*Nachspeise:* Topfenstrudel (A,B,E) mit Vanille

\*Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

#### Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

