



Speiseplan vom 27.05.2019 bis 30.05.2019

KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

Montag

Vorspeise: Käse-Lauchsuppe (E)
Hauptgang: Fingernudeln mit Sauerkraut oder Apfelmus (5), dazu Rohkostsalat (H)
Nachspeise: aufgeschnittenes Obst

Dienstag

Vorspeise: Wurzelgemüsesuppe (E) mit Vollkornbrot (A)
Hauptgang: Rotbarschfilet (M) unter einer Kräuterkruste (E) mit Gemüsesauce (E) und Vollkornreis, dazu Chinakohlsalat
oder: Spinatstrudel (A,B,E) mit Gemüsesauce und Chinakohlsalat
Nachspeise: cremiger Quark mit Beeren (E)

Mittwoch

Vorspeise: Gemüsebrühe mit Leberspätzle (A,B,E) und Gemüsewürfel
Hauptgang: Bauerneintopf mit Rinderhackfleisch und Gartengemüse, dazu Vollkornbaguette (A) und Eisbergsalat (H)
oder: Bauerneintopf mit Gartengemüse, dazu Vollkornbaguette (A) und Eisbergsalat (H)
Nachspeise: Vanillepudding (E)

Donnerstag

Feiertag

*Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

