



## Speiseplan vom 03.06.2019 bis 06.06.2019

**KINDERLAND**  
SERVICE GMBH  
Krippe Kindergarten Hort

### Montag

*Vorspeise:* Karotten-Kartoffelsuppe (E) mit Majoran  
*Hauptgang:* Eiernudeln (E) mit Putenschinken und Blattsalatvariation mit Senfdressing (H)  
*oder:* Eiernudeln mit Bergkäse (E) und Blattsalatvariation mit Senfdressing (H)  
*Nachspeise:* Obstvariation

### Dienstag

*Vorspeise:* Cremige Blumenkohlsuppe (E)  
*Hauptgang:* Schweinebraten (Putenbraten) mit Kartoffelknödel, Blaukraut und Karottensalat  
*oder:* Kartoffelknödel mit Kräutersauce (E), Blaukraut und Karottensalat  
*Nachspeise:* Quark (E) mit Kirschen und Vanille

### Mittwoch

*Vorspeise:* Grießsuppe mit Gemüsewürfel  
*Hauptgang:* Fischpfanne (E,M) mit Gemüse und Vollkornreis, dazu Gurken-Tomatensalat (H)  
*oder:* Polenta mit geschmorten Kirschtomaten und Sommersalat  
*Nachspeise:* hausgemachter Zitronenkuchen (A,B,E)

### Donnerstag

*Vorspeise:* Tomaten-Paprikasuppe (E) mit Thymian  
*Hauptgang:* Hausgemachte Spinatknödel (A,B,E) mit Trockentomaten, Käsesauce (E) und Eisberg-Radieschen-Salat (H)  
*Nachspeise:* Wackelpudding (3)

\*Änderungen vorbehalten

#### Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

#### Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

