



Speiseplan vom 15.07.2019 bis 18.07.2019

KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

Montag

Vorspeise: Karotten-Orangensuppe (E)
Hauptgang: Käsespätzle mit Bergkäse (E) und Röstzwiebeln (A), Gurkensalat (H)
Nachspeise: gemischte Sommer-Obst-Platte

Dienstag

Vorspeise: klare Gemüsesuppe mit Nudeln (A,B,E) und Gemüsewürfel
Hauptgang: gedämpftes Lachsfilet (M) mit Thymian-Tomaten-Sauce, Vollkornreis und Eisberg-Maissalat (H)
oder: Zucchini-Frittata (B) mit Sauerrahmdip (E) und Eisberg-Maissalat (H)
Nachspeise: Apfelcrumble (A,B,E) mit Vanille (E)

Mittwoch

Vorspeise: cremige Kräutersuppe (E) mit Backerbsen (A,B,E)
Hauptgang: Hackbraten (A,B) vom Rind mit Rahmsauce (E), Kartoffelpüree (E) und Blattsalatvariation mit Balsamicodressing (H)
oder: Dampfkartoffeln mit geschmorten Gartengemüse und Blattsalatvariation mit Balsamicodressing (H)
Nachspeise: Joghurtvariation (E)

Donnerstag

Vorspeise: Broccolisuppe mit Vollkornbaguette (A)
Hauptgang: Tortellini (A,B,E) mit Ricotta-Spinatfüllung, dazu Kräutersahnesauce mit Grana-Padano-Käse (E) und Karotten-Gurkensalat (H)
Nachspeise: gemischtes Eis (E,3)

*Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

