



Speiseplan vom 22.07.2019 bis 25.07.2019

KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

Montag

Vorspeise: Zucchinicremesuppe mit Vollkornbaguette (A)
Hauptgang: Kartoffelpuffer (A,B) mit Apfelmus (5) und gemischtem Sommersalat (H)
Nachspeise: Obst der Saison

Dienstag

Vorspeise: Paprikasuppe mit Thymian
Hauptgang: Puten-Gemüsecurry (E) mit Vollkornreis und Eisbergsalat (H)
oder: Gemüsecurry (E) mit Vollkornreis und Eisbergsalat (H)
Nachspeise: gemischtes Eis (E,3)

Mittwoch

Vorspeise: cremige Spinatsuppe (E)
Hauptgang: Backfisch (M) mit Joghurt-Kräutersauce (E), Salzkartoffeln und Blattsalatvariation mit Balsamicodressing (H)
oder: Salzkartoffeln mit Joghurt-Kräutersauce (E) und Blattsalatvariation mit Balsamicodressing (H)
Nachspeise: hausgemachter Schoko-Kirschkuchen (A,B,E)

Donnerstag

Vorspeise: Klare Gemüsebrühe mit Backerbsen (A,B,E)
Hauptgang: Schweine-Putenbraten mit Kartoffelknödel und Jus, dazu Gurkensalat (H)
oder: Kartoffelknödel mit Kräutersauce (E) und Gurkensalat (H)
Nachspeise: Joghurtvariation (E)

*Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

