



Speiseplan vom 18.02.2019 bis 21.02.2019

KINDERLAND
SERVICE GMBH
Krippe Kindergarten Hort

Montag

Vorspeise: Bunte Wurzelgemüsesuppe mit Vollkornbaguette (A)
Hauptgang: Tortellini gefüllt mit Ricotta-Spinat (E,A), Tomaten-Paprikasauce und buntem Wintersalat (H)
Nachspeise: Obst der Saison

Dienstag

Vorspeise: Graupensuppe mit Gemüse
Hauptgang: Bauerneintopf mit Gemüse, dazu Vollkornbaguette (A) und Blattsalat mit Balsamico-Dressing (H)
Nachspeise: Cremiger Speisequark (E) mit Kirschen

Mittwoch

Vorspeise: Cremige Fenchel-Orangensuppe (E) mit Backerbsen (A,B,E)
Hauptgang: Gedämpfte Fischvariation (M) auf Tomaten-Gemüsesauce mit Salzkartoffeln und Karottensalat (H)
oder: Cous-Cous-Gemüsepfanne mit Karottensalat (H)
Nachspeise: Apfelcrumble (A,E) mit Vanillesauce (E,3)

Donnerstag

Vorspeise: Cremige Linsen-Suppe mit Balsamicoessig
Hauptgang: Puten-Gemüsecurry (E) mit Vollkornreis und Eisbergsalat (H)
oder: Gemüsecurry (E) mit Vollkornreis und Eisbergsalat (H)
Nachspeise: Eis (E,3)

*Änderungen vorbehalten

Zusatzstoffe

- 1 = Konservierungsstoff
- 2 = Pökelsalz
- 3 = Farbstoff
- 4 = Süßstoff
- 5 = Antioxidationsmittel
- 6 = Phosphat
- 7 = unter Schutzatmosphäre verpackt
- 8 = Geschmacksverstärker
- 9 = geschwefelt
- 10 = geschwärzt
- 11 = mit Milcheiweiß
- 12 = koffeinhaltig
- 13 = chininhaltig
- 14 = gewachst

Allergene

- A) Gluten sowie daraus hergestellte Erzeugnisse
- B) Eier sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- C) Erdnüsse sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- D) Soja sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- E) Milch sowie daraus gewonnene Erzeugnisse
- F) Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse (Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse)
- G) Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse
- H) Senf und daraus gewonnene Erzeugnisse
- I) Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse
- J) Lupinen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- K) Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse
- L) Schwefeldioxid und Sulfide
- M) Fische und daraus gewonnene Erzeugnisse
- N) Weichtiere

